

爱❤️跑 (Love To Run, Inc.)

简介

新泽西“爱❤️跑”，Love To Run, Inc.，以华人为主，兼容其它族裔，尊崇“健康跑步，快乐生活”的宗旨，通过组织各种与跑步相关的活动，吸引大家参与其中，培养跑步兴趣，逐渐提升跑步能力，将“健康跑步”的好习惯，溶入于日常生活。

2025年，新泽西“爱❤️跑”成立五周年了；今天的爱跑组织发展日趋成熟，无论是入门还是资深跑者，“爱❤️跑”和大家一起起步，共同成长；不知不觉“爱跑”融合社区，成为大家自我突破的精彩平台和良性土壤，参见[“爱❤️跑故事”](#)。

2020年年初，“爱迪生地区跑群”，简称“爱跑”成立了。起初大家在群里相约跑步，后来逐渐扩展活动内容，吸引更多的跑步爱好者加入。

2021年跑群坚持周末群跑活动，继续吸引扩大影响，年末“爱❤️跑”管理模式由群主负责制转型为六人组集体负责制及轮值具体负责人。

2022年2月，“爱❤️跑”加入NYRR(纽约路跑协会)，成立NYRR“Love To Run Club”，同时成立全程/半程马拉松训练营，以及369跑步基础训练营，系统地组织会员参加NYRR赛事，提供与比赛相关的后勤服务，伴随会员实现“一个梦想”！

2023年5月，“爱❤️跑”成立三年半，成功转型为“Love To Run, Inc”非盈利机构，成立理事会，实行理事会成员集体义务管理负责制；“爱❤️跑”欢迎跑友及事业单位捐助。

2024年9月1日启，“爱❤️跑”更上一层楼，采用会员制，使日常管理更加正规；作为会员，秉志相同理念，促进参与意识，勇挑责任重担，享受爱跑会员制福利。

管理

爱❤️跑之兴，肇于同好；爱❤️跑之志，惠于同好。

“爱❤️跑”理事会，每月一次理事议会；理事会执行机构由以下小组（及2025年度现任组长）具体负责 — 财务组（盼星），群务组（樊晔），训练组（潘正祥），赛事组（Grace Zhang），后勤组（苏怡），宣传组（Jingyu），技术支持组（Jeff Wang），网商组（筹建中）。

“爱❤️跑”日常活动“每周六”群跑，自2025年7月开始，日常群跑改为“每周六”**偶遇群跑**，本着就近跑步，训练方便的原则。目前爱跑**偶遇群跑**分布于橡树岭群（群主Grace Zhang），嗨蓝群（群主：盼星），北湖群（群主：李晖），桥水群（群主：樊晔）。

为配合跑群系统化管理，更好支持会员们，爱跑成立了三个辅助功能营：

- 1) 369营：为初始跑者服务的全年开放的基础训练营（现任负责人：Jingyu）
- 2) 马拉松训练营：每年有春季，秋季两个训练营，为计划跑半马，全马比赛的会员开设的季节性训练营（现任负责人：童刚）
- 3) 力量训练营：配合跑步训练营，带大家坚持力量训练，预防受伤，打好跑步的力量基础（现任负责人：张丽莉）

“爱❤️跑”的成长离不开大家的义务奉献，欢迎大家以各种力所能及的方式支持“爱❤️跑”！

关注爱❤️跑

网站：<https://love-to-run.org/>, <https://love2run.life>, [欢迎加入爱❤️跑](#)

捐款链接：<https://love-to-run.org/donation-info/>

咨询联系：lovetorun2021@gmail.com

爱❤️跑Logo，**小爱和小跑**，版权所有。



附录爱跑现任理事会成员, 和义务服务人员

NPO Officers:

NPO President: 如歌

Vice President: 潘正祥, Grace Zhang, 樊晔

Treasurer: 盼星

Secretary: Rachel Liu

执行小组:

1. 财务组: 盼星, Joan, 樊晔
2. 群务组: 樊晔, 陈蕾, Jungle, Lucy Liu, Rachel Wang, 如歌, 田虹, Grace Zhang, 盼星, 李晖
3. 训练组: 潘正祥, 棒哥, 童刚, Selina, Rachel Wang, Kent, 张丽莉, Jingyu, 盼星, 田虹
4. 后勤组: 苏怡, 盼星, Jingyu, 樊晔, Christine, Henry(日月交辉), Susan Cai, 田虹, Hui, Grace Zhang, 李晖, Rachel Wang, 薛哥
5. 宣传组: Jingyu, 文哥, 盼星, Jeff, Selina & Raymond
6. IT 组: Jeff
7. 网商组: Jeff, Selina
8. 赛事组: Grace Zhang, Jeff Wang, 如歌, 麦队, 潘正祥, 童刚, Selina, 曼菁, Kent, Jenny Dong, Rongling, Rachel Liu